

гарири: картофельное пюре	100	130	150	молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72							
масло сливочное				маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74	
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				масло сливочное	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
сок фруктовый	200	200	200	сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00	
				мука пшеничная в/с	495,00	0,033	0,040	0,033	0,040	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80							
				сахар	5028,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74							
				масло сливочное	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08							
ватрушка с творогом	60	80	80	яйцо 1 категории	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15							
				соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				дрожжи прессованные	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50							
				творог	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50							
				ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45							
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	масло растительное	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68							
				хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64	35,64
II неделя																					
1-й день																					
говядина (газообработанной частью)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	0,143	427,50	427,50	570,00										
крупа рисовая	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,068	0,068	0,068	20,73	20,73	32,78										
масло растительное	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,010	0,010	0,010	8,88	8,88	46,44										
лук репчатый	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,015	2,13	2,13	1,60											
морковь	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36											
томатная паста	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50											
соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08											
чай высшего сорта	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00											
яблоко	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53											
хлеб ржаной-пшеничный	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,00	111,00	111,00	
	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	567,94	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64	35,64	35,64	35,64	
2-й день																					
помидоры свежие	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40											
огурцы свежие	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48											
лук репчатый	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66											
соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08											
масло растительное	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42											
курица (федерная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50											
масло растительное	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,006	0,006	3,42	3,42	4,10											
картофель	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	27,01	27,01	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44					
морковь	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60											
лук репчатый	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,86	1,86											
томатная паста	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30											
мука пшеничная 1 сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,18	0,18											
соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08											
свд твердый	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09					
сухофрукты	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40											
сахар	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4						
кислота лимонная	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50											
хлеб ржаной-пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64					

IV неделя		I-II день												376,64	469,77	565,69	564,97	704,66	848,53																
		1-й день												2-й день						3-й день															
плов(говядина)	150	200	250	говядина (газообедненной части)												2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00										
				крупа рисовая												482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78										
				масло растительное												683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,010	0,010	8,88	8,88	6,83										
				лук репчатый												133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60	470,61	470,61	628,14	705,92	705,92	942,21				
				морковь												177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36										
				томатная паста												900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50										
				соль йодированная												76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08										
				яблоко												740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,00	111,00	111,00		
				мед												2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,50	37,50	37,50		
				чай черный с сахаром												5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29			
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный												594,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	11,88	11,88	20,79	23,76	23,76	17,82	31,19	35,64		
				хлеб ржаной-пшеничный												594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	593,02	601,93	762,43	889,52	902,89	1143,64				
салат из белокочанной капусты	60	100	100	капуста белокочанная												132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07										
				морковь												177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30	12,63	20,60	21,04	18,95	30,90	31,55				
				масло растительное												683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42										
				соль йодированная												76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08										
				сахар												435,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,31	1,74	2,18										
				говядина (котлетное мясо)												2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85										
				хлеб пшеничный из муки I сорта												214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85										
				лук репчатый												133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,116				
				молоко 2,5%												405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72										
				сухари												1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50										
масло растительное												683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10														
соль йодированная												76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08														
соус красный основной												636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73														
макаронны												396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99														
масло сливочное												5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09								
соус йодированная												76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07														
сок фруктовый												200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00								
хлеб ржаной-пшеничный												594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	283,46	389,37	475,60	425,20	584,06	713,40								
				говядина (газа бедренной части)												2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60										
				масло растительное												683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10										
				картофель												211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	336,03	500,20	661,30	504,05	750,29	991,95				
				томатная паста												900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30										
				лук репчатый												133,00	0,009	0,01	0,011	0,008	0,009	0,01	1,20	1,33	1,46										
				соль йодированная												76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08										
				яблоко												740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48										
				сахар												435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44										
				лимонная кислота												1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53				
				крахмал картофельный												1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00										
				сыр твердый												5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09				
				хлеб ржаной-пшеничный												594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64				
				говядина (газа бедренной части)												2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60										
				масло растительное												683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10										
				картофель												211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76	336,03	500,20	661,30	504,05	750,29	991,95				
				томатная паста												900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30										
				лук репчатый												133,00	0,009	0,01	0,011	0,008	0,009	0,01	1,20	1,33	1,46										
				соль йодированная												76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08										
				яблоко												740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48										
				сахар												435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44										
				лимонная кислота												1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53				
				крахмал картофельный												1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00										
				сыр твердый												5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09				
				хлеб ржаной-пшеничный												594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64				

